

## 误解与事实

# COVID-19 疫苗

*误解：COVID-19 疫苗不安全。*

**事实：COVID-19 疫苗是安全有效的。**

安全是[美国疫苗安全研发和审批过程中的重中之重](#)。COVID-19 疫苗的研发过程涉及几个步骤，与研发其他疫苗（如流感或麻疹疫苗）的步骤相似，几十年来，这些疫苗成功地保护了数百万俄亥俄州人。美国食品药品监督管理局（FDA）以及独立的医学专家已经确保 COVID-19 疫苗的每一个细节都经过全面、严格的评估。证据表明，COVID-19 疫苗是安全的，对预防 COVID-19 有作用。在首批向 FDA 申请紧急使用授权的两种疫苗中，[辉瑞-BioNTech 疫苗的有效性为 95%](#)，[磨德纳疫苗在 3 期临床试验中的有效性为 94%](#)，两项研究之间有超过 7 万名参与者。虽然 COVID-19 疫苗本身是最近才研发出来的，但像辉瑞-BioNTech 和莫德纳公司开发的 mRNA 疫苗所使用的技术已经研究了几十年。

*误解：COVID-19 疫苗研发过于仓促。*

**事实：COVID-19 疫苗的研发和临床试验是彻底的，得益于简化流程的科学的战略努力，可以更有效地研发。**

疫苗研发过程中没有捷径可走。由于作出了同时进行试验阶段的[战略努力](#)，以及承诺帮助压缩时间，减少或消除长达数月的文件编写或等待审查的等待期，因此，这一进程已经加快。此外，在疫苗研发过程中，阿斯利康、BioNTech、葛兰素史克、强生、默克、莫德纳、诺瓦瓦克斯、辉瑞和赛诺菲的首席执行官向世界做出了[历史性的](#)承诺，概述了在他们努力实现首批 COVID-19 疫苗的潜在监管申请和批准的过程中维护科学程序完整性的一致承诺。信使 RNA(mRNA)，被前两种申请 FDA 紧急使用授权的疫苗(辉瑞-BioNTech 和莫德纳)使用，虽然是新疫苗，但并不陌生。研究人员对 mRNA 的研究已经有几十年了，利用 mRNA 疫苗进行的早期阶段的临床试验已经开展了流感、寨卡、狂犬病和巨细胞病毒（CMV）。最近在 RNA 生物学和化学以及递送系统方面的技术进步，使得这些使用 mRNA 的 COVID-19 疫苗被研发为安全有效的疫苗。

*误解：每个俄亥俄州人都必须接种 COVID-19 疫苗。*

**事实：俄亥俄州不会强制接种 COVID-19 疫苗。**

俄亥俄州不会要求任何人接种 COVID-19 疫苗。随着疫苗供应量的增加，所有选择接种疫苗的俄亥俄州人都可以接种。

*误解：COVID-19 疫苗能传播 COVID-19。*

**事实：COVID-19 疫苗不会传播 COVID-19。**

目前美国正在研发的 COVID-19 疫苗都没有使用引起 COVID-19 的活病毒。辉瑞-BioNTech 和莫德纳疫苗是信使核糖核酸，或 mRNA 疫苗。(进一步解释见下文)。COVID-19 疫苗的目标是教会我们的免疫系统如何识别和对抗引起 COVID-19 的病毒。有时这个过程会引起副作用，如疲劳、头痛、注射部位的酸痛或红肿、肌肉或关节疼痛等。这些症状都是正常的，表明身体正在建立免疫力。接种疫苗后，身体一般需要几周的时间才能建立免疫力，有些疫苗需要接种两剂。这意味着一个人有可能在接种疫苗之前或之后就感染了引起 COVID-19 的病毒而生病，因为疫苗需要时间来提供保护。了解更多[关于 COVID-19 疫苗的作原理](#)。

*误解：使用 mRNA 的疫苗会改变 DNA 或基因构成。*

**事实：接种 mRNA 疫苗不会改变 DNA。**

信使核糖核酸或 mRNA 无法改变或修改一个人的基因构成（DNA）。COVID-19 疫苗的 mRNA 永远不会进入细胞核，而细胞核是保存 DNA 的地方，因此也不会以任何方式影响或与 DNA 相互作用。COVID-19 疫苗的 mRNA 最容易被描述为一组指令，指导身体如何制造一块无害的“刺突蛋白”，让免疫系统识别出这块蛋白不属于那里，并开始建立免疫反应，制造抗体。从本质上讲，使用 mRNA 的 COVID-19 疫苗与身体的自然防御系统一起工作，安全地增强对病毒的免疫力，给细胞提供如何制造抗体的蓝图。了解更多[关于 COVID-19 mRNA 疫苗的作原理](#)。

*误解：如果已经从 COVID-19 康复，就不需要接种 COVID-19 疫苗。*

**事实：已经从 COVID-19 中康复的人仍然可能从接种疫苗中受益。**

目前，专家们还不知道一个人在从 COVID-19 康复后能多长时间不再次生病。由于 COVID-19 对健康的严重危害，而且有可能再次感染 COVID-19，因此建议即使以前患过 COVID-19 的人也要接种 COVID-19 疫苗。一个人因感染而获得的免疫力，称为自然免疫力，因人而异。自然免疫和疫苗诱导免疫都是 COVID-19 的重要方面，专家们正试图了解更多的信息，随着新证据的出现，联邦疾病控制和预防中心（CDC）将随时向公众通报。

*误解：COVID-19 不是很严重，所以我不需要接种疫苗。*

**事实：COVID-19 症状的严重程度差异很大，接种疫苗有助于预防感染 COVID-19。**

虽然很多 COVID-19 患者只是轻度疾病，但有些人可能会得[重病](#)或死亡。即使你没有[增加严重并发症的风险](#)，也无法知道 COVID-19 会对您产生什么影响。另外，如果您得了 COVID-19，可能在患病时把疾病传染给朋友、家人和周围的人。接种 COVID-19 疫苗有助于保护您的身体，让您的身体产生抗体反应，而不会出现疾病。了解更多[关于 COVID-19 疫苗的作原理](#)。

*误解：如果您接种了 COVID-19 疫苗，您的 COVID-19 病毒检测呈阳性。*

**事实：COVID-19 疫苗不会导致您的 COVID-19 病毒检测呈阳性。**

目前在美国进行临床试验的疫苗不会导致您在[病毒检测](#)中呈阳性，而病毒检测是用来查看您是否感染了当前病毒。如果您的身体产生了免疫反应，也就是接种疫苗的目的，您有可能在一些[抗体检测](#)中呈阳性。抗体检测表明您以前曾被感染过，并可能对病毒有一定程度的防护。目前，专家们正在研究 COVID-19 疫苗接种对抗体检测结果的影响。

*误解：其他疫苗，如流感疫苗，可以预防 COVID-19。*

**事实：只有专门为预防 COVID-19 而设计的疫苗才能保护您免受 COVID-19 的侵害。**

其他疫苗，如针对流感、麻疹或其他疾病的疫苗，不能保护您免受 COVID-19 的伤害。只有专门针对 COVID-19 设计的疫苗，一旦被 FDA 批准使用，就可以预防 COVID-19。虽然流感疫苗不能防止您感染 COVID-19，但它可以防止您在感染 COVID-19 的同时感染流感（流感）。

*误解：没有足够的疫苗供每个人使用。*

**事实：随着疫苗产量的不断增加，每一个选择接种疫苗的俄亥俄州人都可以接种预防 COVID-19 的疫苗。**

最初，当 FDA 首次授权在美国使用特定的 COVID-19 疫苗时，将提供有限的剂量。俄亥俄州承诺，当疫苗到达俄亥俄州时，将尽快为那些希望接种疫苗的人广泛提供疫苗。假以时日，随着疫苗的加紧生产和大量上市，每一个选择接种疫苗的俄亥俄州人都可以接种疫苗。

*误解：COVID-19 疫苗将在人体内植入追踪微芯片。*

**事实：疫苗注射剂中不含追踪微芯片。**

任何疫苗注射剂或鼻腔喷雾剂（包括 COVID-19 的注射）都不含微芯片、纳米芯片、RFID 追踪器或以任何方式追踪或控制您身体的装置。就像跟踪任何货物或送货的方式一样，疫苗的运输将在全国各地的运输和管理过程中受到监控。然而，这些镜头将包含植入俄亥俄州人的追踪装置的说法是错误的。

*误解：COVID-19 疫苗会导致不孕不育或其他严重的医疗问题。*

**事实：已申请紧急使用授权的 COVID-19 疫苗没有发现严重的安全问题。**

在超过 43,000 人的[辉瑞-BioNTech 3 期临床试验](#)中，以及有 30,000 人参与的[莫德纳 3 期临床试验](#)中，没有发现严重的安全隐患。最常见的副作用是疲劳、头痛、注射部位的酸痛或红肿，以及肌肉或关节疼痛。这类副作用，虽然令人不快，但却表明您的身体正在做出正常反应，以产生免疫力对抗引起 COVID-19 的病毒。

*误解：疫苗会导致自闭症。*

**事实：疫苗不会导致自闭症。**

一次又一次地，全球各地进行的研究不断表明，[自闭症和疫苗之间没有任何联系](#)。

**如何知道哪些 COVID-19 疫苗信息来源是准确的？**

很难知道哪些信息来源可以信任。不幸的是，互联网上可能充斥着关于 COVID-19 疫苗的危险错误信息。最好的办法就是用可信的信息来自学关于疫苗的知识。在 CDC 的这篇文章中了解更多关于[寻找可信疫苗信息](#)的信息，请访问 <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm>。

资料来源：[美国疾病控制与预防中心（CDC）](#)、[马里兰大学医疗系统](#)。

创建于 2020 年 12 月 9 日

更多信息，请访问 [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov)。

有关 COVID-19 的问题，请致电 1-833-4-ASK-ODH（1-833-427-5634）。

**您的心理健康和身体健康一样重要。如果您或您的亲人正在经历与冠状病毒大流行有关的焦虑，我们可以提供每周 7 天、每天 24 小时的帮助。拨打 COVID-19 关怀热线 1-800-720-9616**