

Мифы и факты Вакцина против COVID-19

Миф: вакцины против COVID-19 небезопасны.

ФАКТ: вакцины против COVID-19 безопасны и эффективны.

Безопасность — высший приоритет США [в процессе разработки и одобрения к применению безопасной вакцины](#). Процесс разработки вакцин против COVID-19 состоял из нескольких этапов, подобных тем, которые проходят при разработке другие вакцины, такие как вакцина против гриппа или кори, успешно защищавшие миллионы жителей Огайо на протяжении десятилетий. Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA), а также независимые медицинские эксперты позаботились о том, чтобы каждый компонент вакцины против COVID-19 подвергнулся тщательной и строгой оценке. Фактические данные показывают, что вакцины против COVID-19 безопасны и помогают предотвратить эту болезнь. Из первых двух вакцин, на которые подавались заявки в FDA для получения разрешения на их экстренное применение, [вакцина Pfizer-BioNTech показала эффективность 95 %](#), а [вакцина Moderna — 94 %](#) в клинических исследованиях 3-й фазы с более чем 70 000 участников в двух исследованиях. Хотя сами вакцины против COVID-19 были разработаны недавно, технология, используемая в мРНК-вакцинах, таких как разработанные компаниями Pfizer-BioNTech и Moderna, изучалась десятилетиями.

Миф: с разработкой вакцин против COVID-19 торопились, вакцины создавались в большой спешке.

ФАКТ: разработка и клинические испытания вакцины против COVID-19 были тщательными, и благодаря стратегическим научным усилиям по модернизации процесс разработки мог осуществляться более эффективно.

При разработке вакцины не допускалось ухищрений ради ускорения процесса. Этот процесс ускорился благодаря [стратегическим усилиям](#) по одновременному запуску нескольких фаз испытаний, а также стремлению сжать сроки за счет сокращения или исключения многомесячных периодов простоя, в течение которых документы подготавливаются или ожидают рассмотрения. Кроме того, в процессе разработки вакцины первые лица компаний AstraZeneca, BioNTech, GlaxoSmithKline, Johnson & Johnson, Merck, Moderna, Novavax, Pfizer и Sanofi дали миру [историческое обещание](#), сообщив о единстве своих намерений по поддержке целостности научного процесса, поскольку все они работают над потенциальной регистрацией и разрешением к применению первых вакцин против COVID-19. Технология матричной РНК (мРНК), использованная для разработки первых двух вакцин, на разрешение к экстренному применению которых была подана заявка в FDA (Pfizer-BioNTech и Moderna), хотя и новая, но уже известная. Исследователи изучали мРНК на протяжении десятилетий и проводили клинические испытания ранних фаз с использованием мРНК-вакцин против вирусов гриппа, Зика, бешенства и цитомегаловируса (ЦМВ). Последние технологические достижения в биологии и химии РНК, а также в системах доставки позволили разработать эти вакцины против COVID-19 с использованием мРНК безопасными и эффективными.

Миф: вакцинация против COVID-19 будет обязательной для каждого жителя Огайо.

ФАКТ: штат Огайо не станет вводить обязательную вакцинацию против COVID-19.

Штат Огайо не будет ни от кого требовать наличия прививки от COVID-19. По мере роста запасов вакцины она будет доступна всем жителям штата Огайо, которые захотят сделать прививку.

Миф: от вакцины против COVID-19 можно заразиться COVID-19.

Факт: вакцины против COVID-19 не заразят вас COVID-19.

Ни в одной из разрабатываемых в настоящее время в США вакцинах против COVID-19 не используется живой вирус, вызывающий COVID-19. Вакцины Pfizer-BioNTech и Moderna представляют собой вакцины на основе матричной рибонуклеиновой кислоты, или мРНК. (Подробные объяснения см. ниже). Цель вакцин против COVID-19 — научить нашу иммунную систему распознавать вирус, вызывающий COVID-19, и бороться с ним. Иногда этот процесс может вызывать

побочные эффекты, такие как усталость, головная боль, болезненность или покраснение в месте инъекции, а также боль в мышцах или суставах. Эти симптомы нормальны и являются признаком того, что в организме вырабатывается иммунитет. Обычно для формирования иммунитета после вакцинации организму требуется несколько недель, а в случае некоторых вакцин необходимы две дозы. Это значит, что человек может заразиться вирусом, вызывающим COVID-19, непосредственно до или сразу после вакцинации и заболеть, поскольку вакцине нужно время, чтобы обеспечить защиту. Узнайте подробнее о том, [как действует вакцина против COVID-19](#).

Миф: вакцины, в которых используется мРНК, изменят мою ДНК или мой набор генов.

ФАКТ: от прививки вакциной, содержащей мРНК, ваша ДНК не изменится.

Матричная рибонуклеиновая кислота, или мРНК, не может изменять или модифицировать набор генов (ДНК) человека. мРНК-вакцина против COVID-19 никогда не проникает в ядро клетки, где хранится ваша ДНК, и поэтому никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней. мРНК, содержащуюся в вакцинах против COVID-19, проще всего описать как набор инструкций для вашего организма, как создать безвредную часть «шиповидного белка», чтобы наша иммунная система распознала, что этот белок ему не принадлежит, и начала строить иммунный ответ и вырабатывать антитела. По сути, вакцины против COVID-19, в которых используется мРНК, действуют заодно с естественной защитой организма для безопасного развития иммунитета к вирусу, давая вашим клеткам план того, как вырабатывать антитела. Узнайте подробнее о том, [как действуют вакцины против COVID-19, созданные на основе мРНК](#).

Миф: если я выздоровел, переболел COVID-19, мне не нужно делать прививку от COVID-19.

ФАКТ: люди, вылечившиеся от COVID-19, все же могут получить пользу от вакцинации.

В настоящее время эксперты не знают, насколько долго действует иммунная защита, предотвращая повторное заболевание после выздоровления от COVID-19. Из-за серьезных рисков для здоровья, связанных с COVID-19, и из-за возможности повторного заражения COVID-19 людям могут посоветовать пройти вакцинацию против COVID-19, даже если они ранее болели COVID-19. Иммунитет, приобретаемый человеком после болезни и называемый естественным иммунитетом, проявляется у всех людей по-разному. И естественный иммунитет, и иммунитет от вакцинации являются важными аспектами в борьбе с COVID-19. Эксперты пытаются узнать о них больше, и федеральные Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) будут информировать общественность по мере появления новых данных.

Миф: COVID-19 — не слишком серьезное заболевание, поэтому вакцинация мне не нужна.

ФАКТ: тяжесть симптомов COVID-19 сильно различается у разных людей, и вакцинация может помочь предотвратить заражение COVID-19.

Хотя у многих заболевших COVID-19 болезнь протекает в легкой форме, другие могут [болеть тяжело](#) или умереть. Невозможно предугадать, как COVID-19 повлияет на вас, даже если вы не в [группе повышенного риска серьезных осложнений](#). Кроме того, если вы заболели COVID-19, то во время своей болезни вы можете заразить друзей, членов семьи и других окружающих вас людей. Вакцинация против COVID-19 помогает защитить вас, позволяя вашему организму выработать антитела не болея. Узнайте подробнее о том, [как действует вакцина против COVID-19](#).

Миф: если вы сделаете прививку от COVID-19, у вас будет положительный результат теста на вирус COVID-19.

ФАКТ: вакцинация против COVID-19 не приводит к положительным результатам тестов на вирус COVID-19.

Вакцины, которые в настоящее время проходят клинические испытания в США, не приводят к положительным результатам [тестов на вирус](#), использующихся для выявления текущей инфекции. Если в вашем организме развивается иммунный ответ, являющийся целью вакцинации, то есть вероятность получить положительный результат на некоторые [тесты на антитела](#). Тесты на антитела показывают ранее перенесенную инфекцию и наличие определенного уровня защиты от вируса. В настоящее время эксперты изучают, как вакцинация против COVID-19 может влиять на результаты тестов на антитела.

Миф: другие вакцины, такие как прививка от гриппа, предотвратят заражение COVID-19.

ФАКТ: защитить от заражения COVID-19 могут только вакцины, разработанные специально для предотвращения COVID-19.

Другие вакцины, например, против гриппа, кори или других болезней, не защитят вас от COVID-19. Только вакцины, специально разработанные для защиты от COVID-19 и одобренные FDA для применения, могут предотвратить заражение. Хотя вакцина против гриппа не предотвратит заражение COVID-19, она может предотвратить заражение гриппом.

одновременно с COVID-19.

Миф: вакцины на всех не хватает.

ФАКТ: поскольку объемы производства вакцины продолжают расти, каждый желающий житель Огайо сможет пройти вакцинацию для защиты от заражения COVID-19.

Сначала, при получении разрешения FDA на применение первых специальных вакцин против COVID-19 в Соединенных Штатах, в наличии будет ограниченное количество доз. Штат Огайо стремится сделать вакцину общедоступной, чтобы те, кто хочет пройти вакцинацию, смогли сделать это как можно быстрее по прибытии партии вакцин в Огайо. Со временем, по мере роста производства вакцины, ее будет много, и каждый желающий житель Огайо сможет пройти вакцинацию.

Миф: при вакцинации против COVID-19 людям будут имплантировать микрочипы для слежки за ними.

ФАКТ: инъекции вакцины не содержат микрочипов для слежки.

Никакие инъекции или назальные спреи для вакцинации, в том числе прививки от COVID-19, не содержат микрочипов, наночипов, РЧИД-трекеров или устройств, которые могли бы следить за вами или контролировать ваше тело каким-либо образом. Подобно отслеживанию отправки или доставки грузов, доставка доз вакцины будет отслеживаться по мере их отправления и распределения по всей стране. Однако представление о том, что эти прививки будут содержать устройства слежения для имплантации жителям штата Огайо, неверно.

Миф: вакцины против COVID-19 вызывают бесплодие или другие серьезные проблемы со здоровьем.

ФАКТ: у вакцин против COVID-19, на разрешение к экстренному применению которых была подана заявка, не наблюдалось серьезных проблем с безопасностью.

В клиническом испытании 3-й фазы [Pfizer-BioNTech](#) с участием более 43 000 человек и в клиническом испытании 3-й фазы [Moderna](#) с участием 30 000 человек не было выявлено никаких серьезных проблем безопасности вакцин. Наиболее частыми побочными эффектами были усталость, головная боль, болезненность или покраснение в месте инъекции, а также боль в мышцах или суставах. Подобные побочные эффекты, хотя и неприятные, являются признаком правильной реакции организма на выработку иммунитета против вируса, вызывающего COVID-19.

Миф: вакцинация вызывает аутизм.

ФАКТ: вакцинация не вызывает аутизма.

Время от времени исследования, проводимые по всему миру, продолжают показывать, что [между аутизмом и вакцинацией нет связи](#).

Как узнать, какие источники предоставляют точную информацию о вакцинах против COVID-19?

Определение надежных источников информации может оказаться сложной задачей. К сожалению, Интернет может быть полон опасной дезинформации о вакцинах против COVID-19. Лучшее, что можно сделать, — это получить достоверную информацию о вакцинах. Узнайте подробнее о том, [как найти достоверную информацию о вакцинах](#), из этой статьи CDC по адресу <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm>.

Источник: [Центры по контролю и профилактике заболеваний \(CDC\)](#), [Медицинская система Мэрилендского университета](#).

Дата создания: 9 декабря 2020 года

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт coronavirus.ohio.gov.

Чтобы получить ответы на вопросы о COVID-19, звоните по телефону 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

Ваше психическое здоровье столь же важно, как и ваше физическое здоровье. Если вы или ваш близкий человек испытываете тревогу из-за пандемии коронавируса, вы можете получить помощь 24 часа в сутки, семь дней в неделю. Позвоните в службу поддержки COVID-19 по телефону 1-800-720-9616.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт: coronavirus.ohio.gov