

## Mitos frente a los hechos

# Vacuna contra el COVID-19

*Mito: las vacunas contra el COVID-19 no son seguras.*

**HECHO: las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces.**

La seguridad es una prioridad máxima del [proceso de desarrollo de seguridad y aprobación de la vacuna de los EE. UU.](#) El proceso de desarrollo para vacunas contra el COVID-19 abarcó varios pasos comparables con los utilizados para desarrollar otras vacunas, como la vacuna contra la gripe o el sarampión, que han protegido con éxito a millones de residentes de Ohio durante décadas. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration o FDA), así como también expertos médicos independientes, han asegurado que todos los detalles de las vacunas contra el COVID-19 sean evaluados en forma exhaustiva y rigurosa. La evidencia demuestra que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y actúan para prevenir el COVID-19. De las primeras dos vacunas que solicitaron autorización para uso de emergencia ante la FDA, la [vacuna de Pfizer-BioNTech fue eficaz al 95%](#), y la [vacuna Moderna fue eficaz al 94%](#) en ensayos clínicos de fase 3 con más de 70,000 participantes entre los dos estudios. Aunque las vacunas contra el COVID-19 se desarrollaron recientemente, la tecnología empleada en las vacunas ARNm, como las desarrolladas por Pfizer-BioNTech y Moderna, se ha estudiado durante décadas.

*Mito: las vacunas contra el COVID-19 se fabricaron con apuro y se desarrollaron con demasiada rapidez.*

**HECHO: el desarrollo y las pruebas clínicas sobre las vacunas contra el COVID-19 fueron exhaustivos y, gracias a un esfuerzo científico estratégico para optimizar los procesos, se pudieron desarrollar con mayor eficacia.**

No ha habido atajos en el proceso de desarrollo de la vacuna. El proceso ha sido más rápido como consecuencia de [esfuerzos estratégicos](#) para realizar fases de ensayos simultáneas, así como también un compromiso para ayudar a condensar plazos y reducir o eliminar períodos de espera de meses durante los cuales los documentos se prepararían o estarían a la espera de revisión. Adicionalmente, durante el proceso de desarrollo de la vacuna, los directores ejecutivos (CEO) de AstraZeneca, BioNTech, GlaxoSmithKline, Johnson & Johnson, Merck, Moderna, Novavax, Pfizer y Sanofi realizaron un [compromiso histórico](#) ante el mundo, que describe un compromiso unificado de defender la integridad del proceso científico mientras trabajan en pos de presentaciones regulatorias potenciales y aprobaciones de las primeras vacunas contra el COVID-19. El ARN mensajero (ARNm), utilizado en las primeras dos vacunas para solicitar aprobación para uso de emergencia de la FDA (Pfizer-BioNTech y Moderna), aunque es nuevo, no es desconocido. Los investigadores han estado estudiando el ARNm durante décadas, y se han llevado a cabo ensayos clínicos de etapa temprana usando vacunas con ARNm para la gripe, zika, rabia y citomegalovirus (CMV). Los avances tecnológicos recientes en biología y química del ARN, así como también los sistemas de aplicación, han permitido que estas vacunas contra el COVID-19 que usan ARNm se desarrollen como vacunas seguras y eficaces.

*Mito: las vacunas contra el COVID-19 serán obligatorias para todos los residentes de Ohio.*

**HECHO: Ohio no determinará que la vacunación contra el COVID-19 es obligatoria.**

El estado de Ohio no exigirá que nadie reciba la vacuna contra el COVID-19. La vacuna estará disponible para todos los residentes de Ohio que decidan recibirla, a medida que aumente el suministro disponible de la vacuna.

*Mito: puede contraer COVID-19 de las vacunas contra el COVID-19.*

**Hecho: las vacunas contra el COVID-19 no le contagiarán el virus.**

Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que se están desarrollando actualmente en los Estados Unidos usan el virus vivo que causa el COVID-19. Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son vacunas de ácido ribonucleico mensajero, o ARNm (vea la explicación más adelante). El objetivo de las vacunas contra el COVID-19 es enseñarle al sistema inmunitario a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. A veces, este proceso puede causar efectos secundarios, como fatiga, dolor de cabeza, dolor o enrojecimiento en el sitio de la inyección, y dolor muscular o articular. Estos síntomas son normales y son una señal de que el cuerpo está generando inmunidad. Por lo general, el cuerpo necesita unas pocas semanas para generar inmunidad después de la vacunación, y algunas vacunas requieren dos dosis. Eso significa que es posible que una persona tenga el virus que causa el COVID-19 justo antes o después de recibir la vacuna y enfermarse, ya que la vacuna necesita tiempo para brindar protección. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19](#).

*Mito: las vacunas que usan ARNm alterarán mi ADN o composición genética.*

**HECHO: recibir una vacuna ARNm no alterará su ADN.**

El ácido ribonucleico mensajero, o ARNm, no puede alterar ni modificar la composición genética (ADN) de una persona. El ARNm de una vacuna contra el COVID-19 nunca entra en el núcleo de la célula, que es donde se guarda el ADN; por lo tanto, no afecta ni interactúa con el ADN de ninguna manera. El ARNm de las vacunas contra el COVID-19 se puede describir muy fácilmente como un conjunto de instrucciones para el cuerpo sobre cómo hacer una pieza inofensiva de "proteína S" para permitir que el sistema inmunitario reconozca que esta proteína no debe estar allí, y empiece a desarrollar una respuesta inmune y a hacer anticuerpos. Esencialmente, las vacunas contra el COVID-19 que usan ARNm trabajan con las defensas naturales del cuerpo para generar inmunidad contra el virus en forma segura, dando a sus células un plan de cómo hacer anticuerpos. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas ARNm contra el COVID-19](#).

*Mito: si me recuperé del COVID-19, no necesito recibir la vacuna contra el COVID-19.*

**HECHO: las personas que se recuperaron del COVID-19 igualmente pueden beneficiarse con la vacuna.**

En este momento, los expertos no saben por cuánto tiempo una persona está protegida de enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19. Debido a los graves riesgos de salud asociados al COVID-19, y debido a que es posible volver a infectarse con COVID-19, se puede recomendar a la gente que reciba una vacuna contra el COVID-19 incluso si ya contrajeron COVID-19 antes. La inmunidad que obtiene una persona por tener una infección, llamada inmunidad natural, varía de una persona a otra. Tanto la inmunidad natural como la inmunidad inducida por la vacuna son aspectos importantes del COVID-19 sobre los cuales los expertos están tratando de obtener más información, y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) federales continuarán manteniendo informado al público a medida que se disponga de evidencia nueva.

*Mito: el COVID-19 no es muy grave, por lo tanto, no necesito obtener la vacuna.*

**HECHO: la gravedad de los síntomas del COVID-19 varía ampliamente, y vacunarse puede ayudar a prevenir la infección por COVID-19.**

Aunque muchas personas con COVID-19 solo tienen una enfermedad leve, otras pueden contraer una [enfermedad grave](#) o morir. No hay forma de saber cómo el COVID-19 lo afectará, incluso si no corre [mayor riesgo de complicaciones severas](#). Además, si contrae COVID-19, puede propagar la enfermedad a sus amigos, familiares y demás personas que estén cerca mientras usted esté enfermo. La vacunación contra el COVID-19 ayuda a protegerlo permitiendo que su cuerpo cree una respuesta de anticuerpos sin tener que contraer la enfermedad. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19](#).

*Mito: tendrá una prueba de carga viral de COVID-19 positiva si recibe la vacuna contra el COVID-19.*

**HECHO: las vacunas contra el COVID-19 no harán que sus pruebas de carga viral de COVID-19 den positivo.**

Las vacunas que actualmente están siendo sometidas a ensayos clínicos en los Estados Unidos no harán que usted dé positivo en las [pruebas de carga viral](#), que se usan para ver si tiene una infección. Si su cuerpo genera una respuesta inmunitaria, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que dé positivo en algunas [pruebas de anticuerpos](#). Las pruebas de anticuerpos indican que usted tuvo una infección previa y que puede tener algún nivel de protección contra el virus. Los expertos, actualmente, están estudiando cómo la vacunación contra el COVID-19 puede afectar los resultados de las pruebas de anticuerpos.

*Mito: otras vacunas, como la vacuna contra la gripe, previenen el COVID-19.*

**HECHO: solo las vacunas diseñadas específicamente para prevenir el COVID-19 lo protegerán contra el COVID-19.**

Otras vacunas, como las de la gripe, el sarampión u otras enfermedades, no lo protegerán contra el COVID-19. Sólo las vacunas diseñadas específicamente para protegerlo del COVID-19, una vez aprobadas para uso por parte de la FDA, pueden prevenirlo. Aunque una vacuna contra la gripe no evitará que contraiga COVID-19, puede prevenir que contraiga influenza (gripe) al mismo tiempo que el COVID-19.

*Mito: no habrá suficientes vacunas para todos.*

**HECHO: a medida que la producción de vacunas continúe aumentando, todos los residentes de Ohio que decidan hacerlo podrán recibir una vacuna para prevenir el COVID-19.**

Al principio, cuando la FDA autorice por primera vez el uso de vacunas contra el COVID-19 específicas en los Estados Unidos, habrá una cantidad limitada de dosis. Ohio se compromete a que la vacuna esté ampliamente disponible, para aquellos que quieran recibirla lo antes posible, cuando lleguen los envíos a Ohio. Con el tiempo, cuando aumente la producción de la vacuna y haya grandes cantidades disponibles, todos los residentes de Ohio que decidan hacerlo podrán recibir la vacuna.

*Mito: las vacunas contra el COVID-19 implantarán microchips de rastreo en la gente.*

**HECHO: las inyecciones de la vacuna no contienen microchips de rastreo.**

Ninguna de las inyecciones o vaporizadores nasales de vacunas, incluyendo las vacunas contra el COVID-19, contienen microchips, nanochips, rastreadores con chip de identificación por radiofrecuencia, ni dispositivos que podrían rastrear o controlar su cuerpo de ninguna manera. De la misma manera que se rastrea cualquier envío o entrega, los envíos de dosis de vacunas serán monitoreados conforme se envían y administran por todo el país. Sin embargo, la noción de que estas vacunas contendrán dispositivos de rastreo implantados en los residentes de Ohio es falsa.

*Mito: las vacunas contra el COVID-19 causan infertilidad u otros problemas médicos graves.*

**HECHO: no se han observado preocupaciones de seguridad graves para las vacunas contra el COVID-19 que han solicitado autorización para uso de emergencia.**

En el [ensayo clínico de fase 3 de Pfizer-BioNTech](#) de más de 43,000 personas, y el [ensayo clínico de fase 3 de Moderna](#) con 30,000 participantes, no se observaron preocupaciones de seguridad. Los efectos secundarios más comunes fueron fatiga, dolor de cabeza, dolor o enrojecimiento en el sitio de la inyección y dolor muscular o articular. Los efectos secundarios como estos, aunque son desagradables, son una señal de que su cuerpo está respondiendo adecuadamente para crear inmunidad al virus que causa el COVID-19.

*Mito: las vacunas causan autismo.*

**HECHO: las vacunas no causan autismo.**

Una y otra vez, los estudios realizados en todo el mundo continúan demostrando que [no hay conexión entre el autismo y las vacunas](#).

**¿Cómo sé qué fuentes de información sobre la vacuna contra el COVID-19 son exactas?**

Puede resultar difícil saber en qué fuentes de información puede confiar. El internet, desafortunadamente, puede estar lleno de información errónea peligrosa sobre las vacunas contra el COVID-19. Lo mejor que puede hacer es obtener información confiable sobre la vacuna. Obtenga más datos sobre cómo [encontrar información creíble sobre las vacunas](#) en este artículo de CDC en <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm>.

Fuente: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), [Sistema Médico de Maryland University](#).

*Creado el 9 de diciembre de 2020*

Para obtener más información, visite: [coronavirus.ohio.gov](https://coronavirus.ohio.gov).

Si tiene preguntas acerca del COVID-19, llame al 1-833-4-ASK-ODH (1-833-427-5634).

**Su salud mental es tan importante como su salud física. Si usted o un ser querido están experimentando ansiedad en relación con la pandemia del coronavirus, hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame a la línea especial de COVID-19 al 1-800-720-9616.**